

PATIËNTENINFORMATIE

LICHTTHERAPIE VOOR THUIS

Het doel van deze brochure is om u te informeren over fotodynamische therapie (PDT) en uw Ambulight PDT behandeling.



Wat is PDT?

Fotodynamische therapie is een behandelmethode die gebruik maakt van de combinatie tussen licht en een lichtgevoelige crème. Dit medicijn is niet actief totdat het wordt geactiveerd door het licht. Het licht zorgt ervoor dat het medicijn reageert op zuurstof. Hierdoor wordt een chemische stof aangemaakt die de cellen die het medicijn hebben opgenomen kan doden. PDT is een behandeling voor bepaalde huidtumoren zoals: oppervlakkige basaalcelcarcinoom, de ziekte van Bowen en actinische keratosen.



- **De ziekte van Bowen:** Dit zijn rode, schubbe plekken die meestal voorkomen op lichaamsdelen die blootstaan aan zonlicht. Denk aan de onderbenen, armen en het gezicht. Het is een voorstadium van huidkanker, waarbij zich in de opperhuid afwijkende cellen bevinden. PDT wordt toegepast om te voorkomen dat het zich verder ontwikkelt tot een kwaadaardige huidkanker.
- **Oppervlakkige basaalcelcarcinoom:** Deze afgebakende vorm van huid-kanker kan starten als een klein plekje dat steeds groter wordt. De randen zien er vaak glanzend of parelmoerachtig uit. Het midden ligt vaak wat dieper en er kunnen zich korstjes vormen in het midden van het plekje. Deze plekken kunnen zich ontwikkelen op het gezicht, bovenarmen, hoofd, onderbenen en rug.
- **Actinische keratosen (AK):** Dit zijn gebieden van rode, door de zon beschadigde, huid. Dit komt meestal voor in het gezicht, op de oren en de rug van de hand. Mensen met een huid die gevoelig is voor de zon, lopen kans om AK te ontwikkelen.

Wat is Ambulight PDT?

Ambulight PDT is een draagbare lichtbron die de patiënt draagt om heel effectief oppervlakkige non-melanoma huidkanker te behandelen met fotodynamische therapie. Het is geschikt voor patiënten met actinische keratosen, de ziekte van Bowen of oppervlakkige basaalcelcarcinoom met een diameter van minder dan 2.4 cm.

Het Ambulight apparaat bestaat uit een controle-unit die u kunt dragen aan uw riem of een broek- of jaszak.



En een lichtbron (lichtdoorlatende pleisters) die we plakken op de te behandelen huidoppervlakte.

Ambulight PDT is een draagbare behandelmethode. U kunt er gewoon mee rondlopen, u hoeft dus niet uren te wachten in een behandelruimte. Maar het is belangrijk geen inspannende activiteiten uit te voeren terwijl u het Ambulight apparaat draagt. Ook moet u ervoor zorgen dat het apparaat en de behandelkop niet nat worden.

Hoe voeren we de PDT behandeling uit?

Op de dag van de behandeling verwijderen we alle korstjes van het te behandelen gebied. De lichtgevoelige crème wordt aangebracht op de beschadigde huid en u krijgt daar onmiddellijk een Ambulight PDT op geplaatst. U krijgt de behandeling én bent op hetzelfde moment in staat om gewoon rond te lopen. Het plaatsen en activeren van het Ambulight apparaat duurt ongeveer 20 minuten. Daarna kunt u de kliniek verlaten en naar huis gaan. De verdere behandeling duurt 6 uur in totaal: 3 uur voor het absorberen van de lichtgevoelige crème en 3 uur blootstelling aan rood licht om het medicijn te activeren.



Het behandelproces in 3 stappen

1

Het medicijn wordt aangebracht door de verpleegkundige.



2

De huid wordt afgedekt zodat het medicijn kan worden opgenomen door de huid.

3

De huid wordt blootgesteld aan rood licht om de lichtgevoelige crème te activeren. Beschadigde cellen worden vernietigd en het gezonde huidweefsel rondom de plek blijft relatief onaangetaast.



Belangrijke informatie – tijdens de behandeling

- De timing van de behandeling wordt bepaald door uw arts. De lichtgevoelige crème heeft 3 uur nodig om volledig opgenomen te worden, voordat de behandeling kan starten.
- Het licht op de behandelkop wordt automatisch geactiveerd na 3 uur en zal uw huid 3 uur lang belichten. U kunt een kleine hoeveelheid licht door de achterkant van de behandelkop zien schijnen.
- Het licht activeert het medicijn in de lichtgevoelige crème. Het kan tijdens deze fase licht onprettig aanvoelen wanneer de crème begint te werken.

Belangrijke informatie – na de behandeling

- Nadat de behandeling is afgerond, zet de behandelkop zichzelf uit en u ziet END verschijnen op het display.
- Verwijder de behandelkop van de controle-eenheid en verwijder de pleister van uw huid. Breng het Ambulight apparaat, zoals wordt aangegeven, terug naar het ziekenhuis.
- Eenmaal verwijderd, veegt u voorzichtig alle overgebleven lichtgevoelige crème van uw huid. Maak het behandelde gebied schoon met een schoon en vochtig gaasverband.



Wat kunt u verwachten na de behandeling

- Er kan zich de volgende paar dagen een korst ontwikkelen. Deze laat meestal los na 1 tot 2 weken na de behandeling. Het behandelde gebied ziet er rood uit en dit zal langzaam wegtrekken.
- Als u bent behandeld aan het hoofd of de nek, kan er een zwelling plaatsvinden aan de omliggende huid.

- Als u speciale ondersteuning nodig heeft, bijvoorbeeld omdat u minder mobiel bent, niet goed kunt zien of als u doof bent, dan moet u iemand meenemen die voor u zorgt.
- Stel het behandelde gebied niet bloot aan zonlicht of ander fel licht gedurende 2 dagen. Dit kan namelijk leiden tot een branderige reactie.
- Na de behandeling kunt u last hebben van pijn of jeuk die een aantal dagen aan kan houden. Als u onprettige steken of een branderig gevoel hebt na de behandeling, dan kunt u het beste contact opnemen met uw arts.

Problemen?

- Als de behandelkop per ongeluk losraakt van de controle-unit, steek de kabel dan snel opnieuw in de controle-unit en de behandeling zal gewoon doorgaan.
- Als de behandelkop langer dan 10 minuten losgekoppeld is, of als u er niet zeker van bent hoe lang de behandelkop los is geweest, neem dan contact op met uw arts en vertel wat er is gebeurd.
- Als de controle-unit piept tijdens gebruik, neem dan contact op met uw arts.

Contactgegevens

Ziekenhuis / arts:

Tel: